

L'INTIMITÉ DE SON ENFANT

Comment aborder les sujets autour de l'intimité : respect de soi et des autres, consentement, violences sexuelles, etc. ?

Ce document a pour but d'**informer** les parents sur le sujet de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle, sans parti pris politique, religieux ou idéologique.

Je déconseille de laisser un mineur avoir accès seul à ce document, ainsi qu'aux ressources citées. A chacun de choisir ce qu'il a envie de partager et de l'utiliser comme support à l'échange, à un temps privilégié parent-enfant.

N'hésitez pas à partager ce document avec d'autres adultes de votre entourage si vous le jugez utile.

Enfin, je déclare n'avoir aucun lien d'intérêt avec les différents sites et ouvrages cités.

Merci de votre intérêt, dans l'intérêt de nos enfants et, je le souhaite, des générations futures !

Marie-Elisabeth P.

La Fondation Marie-Vincent (Québec) recommande de

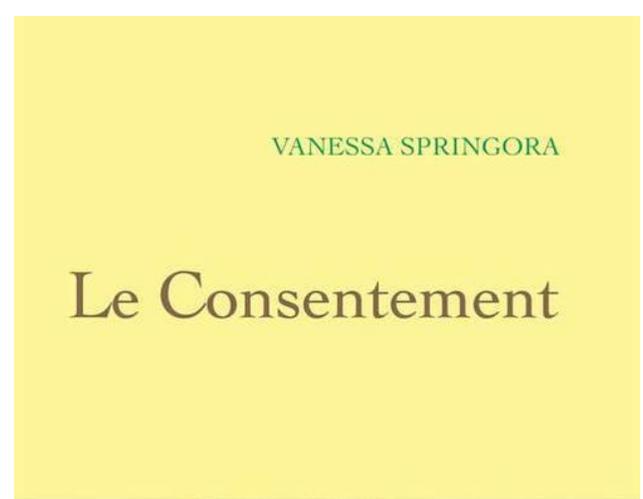
- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant :
- R** les Relation égalitaires,
- I** les Indices de violences sexuelles et les habiletés de protection de soi,
- V** les Vrais mots quant aux parties sexuelles et les notions d'intimité,
- E** les Emotions, les pensées et l'estime de soi

Attention à commencer par parler de respect, de tendresse et d'amour avant d'aborder le sujet des violences sexuelles !

DEPUIS 2017



CAMILLE KOUCHNER
la familia grande



CIIVISE
Commission Indépendante
sur l'Inceste et les Violences
Sexuelles faites aux enfants

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social.

Elle englobe :

le respect

le plaisir

la sécurité

l'absence de toute forme de coercition, de discrimination et de violence.



Organisation
mondiale de la Santé





Secteur de
l'éducation

Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture

Principes directeurs internationaux sur l'éducation à la sexualité

2009 – actualisés en 2018

Dernière revue de données effectuée en 2016 à l'Université d'Oxford (Royaume-Uni).
Ce travail de recherche réaffirme que les programmes d'éducation à la sexualité dispensés à des mineurs en milieu scolaire contribuent à :

- un recul de l'âge du premier rapport sexuel
- des rapports sexuels moins fréquents
- une diminution du nombre de partenaires sexuels
- une réduction des comportements à risque
- une utilisation accrue du préservatif
- une utilisation accrue de contraceptifs



**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Education nationale

- Définie par le Code de l'éducation et précisée par la circulaire n°2018-111 du 12/09/2018
- Trois séances par an d'éducation à la vie affective et relationnelle, et à partir du cycle 3 : + à la sexualité
- De l'école maternelle jusqu'au lycée





**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Education nationale

- Comment vivre et grandir, sereinement, avec son corps ?
- Comment construire avec les autres des relations respectueuses et s'y épanouir ?
- Comment trouver sa place dans la société, y devenir une personne libre et responsable ?

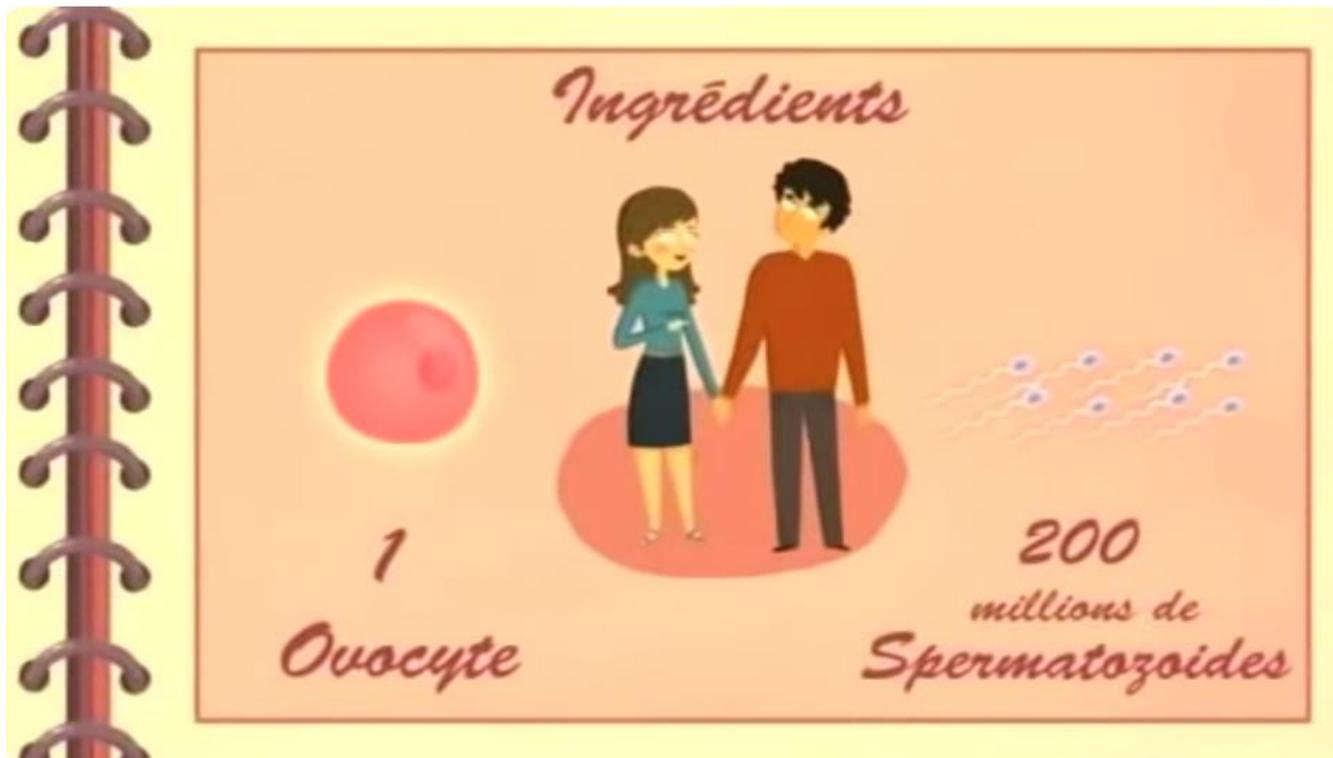


Avoir du **vocabulaire** pour s'exprimer : les parties intimes



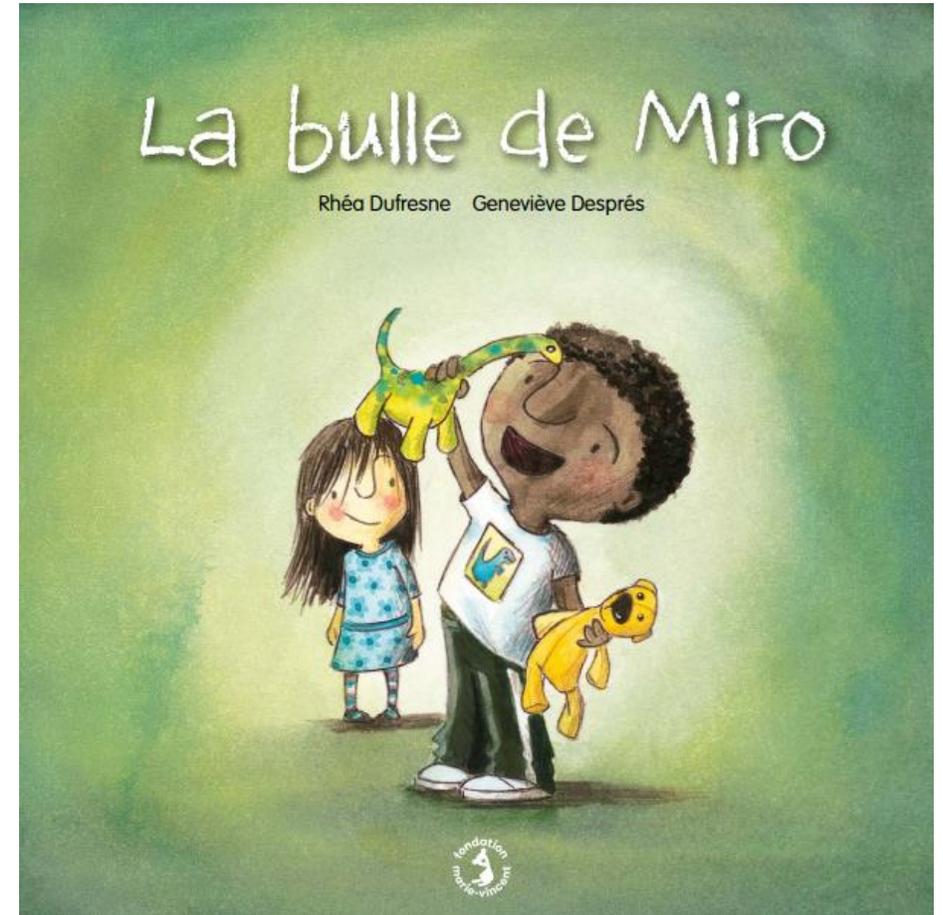
Avoir du **vocabulaire** pour s'exprimer

Dès le plus jeune âge !



Comment on fait les bébés ?

<https://www.youtube.com/watch?v=GXv-8QKWWJk>



Savoir dire non

https://www.youtube.com/watch?v=GlhqYgG_0

Mon corps est un trésor



3-6 ans

L'aimer, c'est le respecter!

Si quelqu'un ne me respecte pas, que faire ?



Si une personne ne respecte pas mon trésor et qu'elle me dit que c'est un secret, j'ai le droit de désobéir et de le dire !
Je peux le dire à un adulte de confiance. C'est une personne avec qui je me sens toujours bien et qui me donne de la joie quand je suis avec elle.

<https://www.bayard-jeunesse.com/info/actualites/violences-sexuelles-comment-protéger-enfants-et-adolescents/>

Le consentement au quotidien

R révocable
E enthousiaste
G gagnant - gagnant
L libre
E éclairé
S spécifique

Et quand « je ne sais pas »...c'est NON !

Parfois on dit OUI avec nos mots, mais le corps dit NON

Pour respecter les limites de l'autre et savoir s'il dit vraiment OUI à ce qui lui est proposé ou s'il est figé et n'ose pas dire NON, on l'observe, car le corps parle !



Le consentement expliqué aux enfants

<https://www.youtube.com/watch?v=S70PvCqtXwU>

Le loup, vidéo de prévention des violences sexuelles

<https://www.youtube.com/watch?v=NtF4RbquGQo>

Le consentement expliqué avec une tasse de thé

https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU

Accompagner la puberté de son enfant

Pour les filles, anticiper autant que possible l'arrivée des premières règles (à 12 ou 13 ans en moyenne) en en parlant en amont. Rester vigilant aux signes d'une puberté précoce, possible dès 8 ans, plus rare chez les garçons.

<https://cycloshow-xy.fr/>

« **Mon corps, un trésor pour la vie** »



CycloShow

Un atelier mère & fille - 10 à 14 ans

Les changements de la puberté ...
un atelier pour en parler >>



Mission XY

Un atelier père & fils - 11 à 14 ans

Les changements de la puberté ...
un atelier pour en parler >>



CycloCoeur

Pour les jeunes filles - 15 à 18 ans

Mieux se connaître et réfléchir à ce
qu'est une relation amoureuse >>



CycloPause

Pour les femmes

Une journée pour échanger autour de
la (pré)ménopause >>

VIOLENCES SEXUELLES FAITES AUX ENFANTS

ENQUÊTE DE RECONNAISSANCE
IMPACT & PRISE EN CHARGE DES VIOLENCES SEXUELLES
ENQUÊTE AUPRÈS DES VICTIMES



LES ENFANTS SONT LES PRINCIPALES VICTIMES DES VIOLENCES SEXUELLES



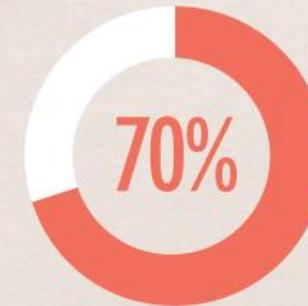
Dans 81% des cas
les violences sexuelles
DÉBUTENT AVANT 18 ANS



AVANT 11 ANS
POUR 1 VICTIME SUR 2



AVANT 6 ANS
POUR 1 VICTIME SUR 5



70% des victimes
subiront au moins
**UNE AUTRE AGRESSION
À CARACTÈRE SEXUEL**
au cours de leur vie

Source :

Enquête nationale (France) auprès des victimes, *Impact et prise en charge des violences sexuelles de l'enfance à l'âge adulte*, Association Mémoire Traumatique et Victimologie, 2014



MEMOIRE
TRAUMATIQUE
ET VICTIMOLOGIE

Soyons solidaires,
n'abandonnons pas les victimes de violences
www.stopaudeni.com

#EndViolence

Avec le soutien de
unicef

Violences sexuelles : de quoi parle-t-on ?

Tout acte sexuel (attouchement, caresse, pénétration...) commis avec violence, contrainte, menace ou surprise est interdit par la loi et sanctionné pénalement.

En France, il existe plusieurs définitions **légales** :

- Le viol (crime) : contact qui implique une pénétration corporelle (vaginale, anale ou buccale) par une partie du corps ou par un objet
- L'agression sexuelle (délit) : tout autre contact sans pénétration
- Le harcèlement sexuel (délit) : infliger des propos ou comportements à caractère sexuel ou sexiste
- L'exhibition sexuelle (délit) : montrer son sexe à une personne non consentante
- Le voyeurisme (délit) : faire en sorte d'apercevoir les parties intimes d'une personne sans son consentement

https://arretonslesviolences.gouv.fr/besoin-d-aide/violences-sexuelles#ce_que_dit_la_loi2

Violences sexuelles : de quoi parle-t-on ?

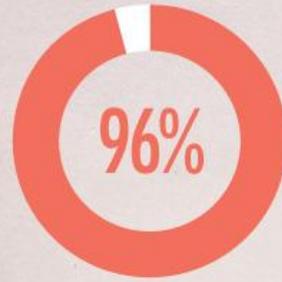
Autres infractions sexuelles sur mineurs de moins de 15 ans :

- Atteinte sexuelle : tout comportement d'un majeur en lien avec une activité sexuelle sans qu'il y ait violence, contrainte, menace ou surprise
- Corruption de mineur : imposer des propos, des actes, des scènes ou des images pouvant pousser le mineur à adopter une attitude ou un comportement sexuel dégradant
- Fabrication, transfert ou diffusion de message à caractère violent ou pornographique à l'encontre d'un mineur
- Proposition sexuelle faite par un majeur à un mineur via internet
- Sextorsion : inciter un mineur à transmettre ou à diffuser des images ou des vidéos dans lesquels il effectue des actes pornographiques
- Avoir recours à un.e prostitué.e mineur.e

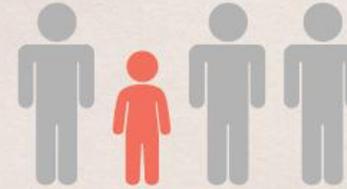
VIOLENCES SEXUELLES FAITES AUX ENFANTS



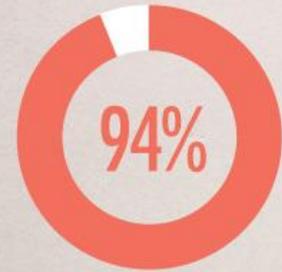
QUI SONT LES AGRESSEURS ?



Dans 96% des cas
**LES AGRESSEURS SONT
DES HOMMES**



1 agresseur sur 4
EST MINEUR



Dans 94% des cas
**LES AGRESSEURS SONT
DES PROCHES**

68%

des agresseurs mineurs
**COMMETTENT
DES VIOLS**



1 enfant sur 2 est agressé par
UN MEMBRE DE SA FAMILLE

Source :

Enquête nationale (France) auprès des victimes, *Impact et prise en charge des violences sexuelles de l'enfance à l'âge adulte*, Association Mémoire Traumatique et Victimologie, 2014



MEMOIRE
TRAUMATIQUE
ET VICTIMOLOGIE

Soyons solidaires,
n'abandonnons pas les victimes de violences
www.stopaudeni.com

#EndViolence

Avec le soutien de
unicef

Idées reçues sur les agresseurs

Les agresseurs sexuels sont tous des hommes. FAUX

→ Il y a aussi des femmes, à l'origine de 20% des violences sexuelles sur les enfants de moins de 12 ans.

Tous les agresseurs sexuels d'enfants sont attirés sexuellement par les enfants. FAUX

→ Certains le sont, mais d'autres non. Dans ce cas, il s'agit la plupart du temps de personnes impulsives (du fait d'une pathologie ou d'une personnalité antisociale) ou de personnes qui recherchent la domination et le contrôle.

Un.e adolescent.e qui commet une violence sexuelle va forcément récidiver à l'âge adulte. FAUX

→ Le risque de récidive est plus bas que chez les adultes, mais nécessité d'un accompagnement spécialisé car ce sont des jeunes en souffrance.

VIOLENCES SEXUELLES FAITES AUX ENFANTS

ENQUÊTE DE RECONNAISSANCE
IMPACT & PRISE EN CHARGE DES VIOLENCES SEXUELLES
ENQUÊTE AUPRÈS DES VICTIMES



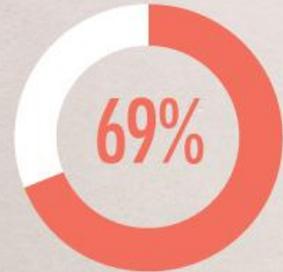
DE LOURDES CONSÉQUENCES



Des conséquences sur
LA SANTÉ MENTALE
pour 96% des victimes agressées dans l'enfance

stress flash-backs **anxiété**
idées suicidaires dépression
perte d'estime de soi
amnésies **troubles du sommeil**
perte d'espoir **phobies** hypervigilance

1 victime sur 2 
agressée dans l'enfance
**A TENTÉ DE
SE SUICIDER**



Des conséquences sur
LA SANTÉ PHYSIQUE
pour 69% des victimes agressées dans l'enfance

pathologies de l'appareil uro-génital
cancers **fibromyalgie** troubles gastro-intestinaux
fatigue chronique maladies auto-immunes
papillomavirus dysfonctionnements thyroïdiens
migraines **douleurs chroniques**
troubles alimentaires affections dermatologiques


**UNE GROSSESSE
consécutive à 1 viol sur 5
AFFECTE UNE
MINEURE**

Source :

Enquête nationale (France) auprès des victimes, *Impact et prise en charge des violences sexuelles de l'enfance à l'âge adulte*, Association Mémoire Traumatique et Victimologie, 2014



MEMOIRE
TRAUMATIQUE
ET VICTIMOLOGIE

Soyons solidaires,
n'abandonnons pas les victimes de violences
www.stopaudeni.com

#EndViolence

Avec le soutien de
unicef 

Un podcast (et un livre du même nom)

**PROTÉGER
SON ENFANT
DES
VIOLENCES
SEXUELLES**

Protéger son enfant des violences sexuelles

www.fnac.com/a18781435/Joanna-Smith-Protéger-son-enfant-des-violences-sexuelles#CustomerReviews

 S'abonner



Les règles de sécurité corporelle

(à « diluer » dans le quotidien)

- Personne n'a le droit de **toucher** tes parties intimes sans ton accord
- Personne n'a le droit de **regarder ou prendre en photo/filmer** tes parties intimes
- Personne n'a le droit de **te faire toucher** ses parties intimes ou de **te les montrer**
- Tu as le droit de toucher et regarder tes parties intimes seulement quand tu es seul.e
- **Ne garde jamais un secret** si quelqu'un te touche ou regarde tes parties intimes, ou te fait toucher ou regarder ses parties intimes
- Personne n'a le droit de **te montrer des dessins, photos ou vidéos** de personnes nues
- Si cela arrive, va-t'en si possible tout de suite et parles-en dès que tu peux à un adulte de confiance

Les règles de sécurité corporelle

(à « diluer » dans le quotidien)

Pour les plus grands

- Un adulte n'a pas le droit de faire des **blagues sexuelles** devant toi
- Un adulte n'a pas le droit de te **raconter sa vie sexuelle**
- Un adulte n'a pas le droit de te montrer du **matériel pornographique**
- Si cela arrive, si tu peux, dis à l'adulte d'arrêter. Sinon va-t'en si possible tout de suite et parles-en dès que tu peux à un adulte de confiance

Lutter contre le secret

Secret ≠ surprise



Je protège mon enfant

la plateforme d'information et d'accompagnement à la parentalité numérique



Je protège
mon **enfant** dans
son usage **DES ÉCRANS**

Je protège mon enfant dans
son usage des écrans



Je protège
mon **enfant** de la
PORNOGRAPHIE

Je protège mon enfant de la
pornographie



12 ans

À 12 ans, près d'un enfant sur 3 a déjà été exposé à du contenu pornographique

Source : sondage Opinionway pour 20 minutes publié en avril 2018



62 %

62 % des jeunes ont vu leurs premières images pornographiques avant d'entrer au lycée, soit avant 15 ans

Source : sondage Opinionway pour 20 Minutes publié en avril 2018

SMARTPHONE

Le smartphone est le support le plus utilisé par les jeunes pour visionner des vidéos pornographiques, 2/3 des enfants de moins de 12 ans possèdent un smartphone

Source : IFOP pour l'Observatoire de la Parentalité et de l'Education Numérique publié en 2017 et Etude Médiamétrie pour l'OPEN et l'UNAF publié en 2020

44 %

44 % des jeunes ayant déjà eu un rapport sexuel déclarent avoir essayé de reproduire des scènes ou des pratiques vues dans des films ou vidéos pornographiques

Source : IFOP pour l'Observatoire de la Parentalité et de l'Education Numérique publié en 2017

Face aux écrans

5 conseils si votre enfant a vu une image qui l'a choqué :

1. Le ton employé doit être **rassurant et non culpabilisant**.
2. Aider l'enfant à **mettre des mots** sur ce qui l'a choqué.
3. S'il s'agit d'une fiction, expliquez à votre enfant que **ce n'est pas la réalité**.
4. Essayer de lui faire mettre **des mots sur ses émotions**.
5. Expliquer qu'il n'y a **pas de honte à être choqué** par des images.

<https://www.csa.fr/Informer/Toutes-les-actualites/Actualites/Tuto-CSA-Comment-parler-a-votre-enfant-s-il-a-vu-une-image-qui-l-a-choque>

Une alternative à la pornographie

<https://www.onsexprime.fr/>



Les réponses aux questions qu'on n'ose pas poser



LES GENRES ET LES ORIENTATIONS

LES CORPS ET LEURS CHANGEMENTS

LES CRITÈRES QU'ON NOUS IMPOSE

LES RELATIONS

LA SEXUALITÉ

SE PROTÉGER

FAIRE FACE AUX ABUS

 Vos questions

Résotuto

Voir les épisodes

RÉSOTUTO
LA SÉRIE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Une alternative à la pornographie

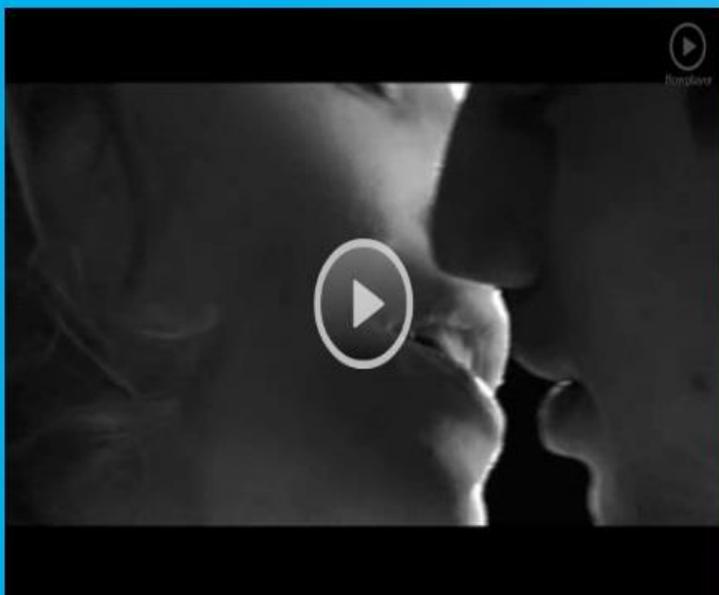
<https://www.educationsensuelle.com>

éducation sensuelle.com

le 1^{er} site vidéo d'éducation sexuelle par la sensualité

Soutenez notre action

[Accueil](#) | [Témoignages](#) | [Vidéos d'experts](#) | [Newsletter](#) | [Forum](#) | [Faq](#) | [Presse et Actualités](#)



“ Si vous avez aimé ce site, merci de nous aider! Ce site ne bénéficie d'aucune subvention ou revenu. Tout soutien de votre part, par un don, si petit soit-il, sera le bienvenu!

”

[> en savoir plus](#)

Oui à la sensualité !

Un parcours en 7 films pour tout savoir

La complicité, la tendresse, la sensualité sont essentiels dans la sexualité. Pour la première fois, des films te montrent comment s'épanouir dans une relation. A toi de t'en inspirer si tu veux. Clique sur les vidéos.

NE PAS RESTER SEUL.E OSER EN PARLER !



Service National d'Accueil Téléphonique
de l'Enfance en Danger

<https://www.allo119.gouv.fr/>



PRÉSENTATION

• ACTIVITÉS

• **BESOIN D'AIDE ?**

• TCHAT
- 21ANS

• SOURDS ET
MALENTENDANTS

• DISPOSITIF
PROSTITUTION
DES MINEURS

• COMMUNICATION
DOCUMENTATION

• ACTUALITÉS

APPEL GRATUIT

depuis tous les téléphones :
fixe, mobile, cabine téléphonique.

BESOIN D'AIDE ? Cliquer [ici](#)

 TCHAT POUR ENFANTS,
ADOLESCENTS ET JEUNES
MAJEURS DE MOINS DE 21 ANS.
Cliquer [ici](#)

NE PAS RESTER SEUL.E OSER EN PARLER !

<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



17

Appeler Police
Secours

3919

Appeler Violence
femme info



Signaler une
violence en ligne



Trouver
une association



Savoir effacer
mes traces



Accueil > J'ai besoin d'aide > Violences sexuelles

VIOLENCES SEXUELLES

SUIS-JE CONCERNÉE ?

À QUI M'ADRESSER ?

CE QUE DIT LA LOI

DES CONSEILS POUR MA SÉCURITÉ

JE SUIS TÉMOIN, JE PEUX AGIR

NE PAS RESTER SEUL.E OSER EN PARLER !

<https://dispositifstop.fr/>

STOP

Le dispositif Téléphonique d'évaluation et d'orientation vers le soin pour les personnes attirées sexuellement par les enfants.

Être écouté(e)

0 806 23 10 63

Appel confidentiel et non surtaxé.



Recevoir une aide professionnelle

les CRIAVS sont des équipes de professionnels de santé répartis sur l'ensemble du territoire. En savoir plus sur les actions des CRIAVS.



Les recommandations de Joanna Smith, psychologue et auteure

De 0 à 4 ans

- Donner l'habitude d'être défendu : nommer-recadrer*
- Habituer l'enfant au consentement, accepter que l'enfant puisse dire non et faire des choix
- Respecter son intimité au quotidien
- Consacrer des temps privilégiés ensemble, chaque jour si possible

Pour les plus grands :

- Commencer à apprendre la différence entre toucher approprié et toucher inapproprié
- Faire respecter le corps des autres (enfants, adultes, animaux de compagnie...)
- Repérer ensemble à qui l'enfant peut s'adresser s'il se perd dans un espace public

Les recommandations de Joanna Smith, psychologue et auteure

De 5 à 10 ans

- Maintenir l'habitude d'être défendu : nommer-recadrer*
- Maintenir le consentement dans la vie quotidienne
- Apprendre à dire non, à négocier et à résoudre les disputes
- Respecter l'intimité au quotidien
- Consacrer des temps privilégiés d'écoute et de discussion
- Apprendre ou renforcer la différence entre toucher approprié ou toucher inapproprié
- Débuter une éducation sexuelle
- Répéter quelques phrases types : « personne n'a le droit de toucher/regarder mes parties intimes » ou « de me montrer / demander à toucher ses parties intimes »

Les recommandations de Joanna Smith, psychologue et auteure

De 11 à 18 ans

- Apprendre à se défendre : nommer-recadrer*
- Apprendre à résoudre les disputes et négocier
- Respecter l'intimité au quotidien
- Consacrer des temps privilégiés d'écoute et de discussion, régulièrement
- Monitorer ce que l'ado fait de son temps et de son argent de poche, les personnes qu'il fréquente et les endroits où il va (autonomie progressive)
- Protéger d'internet et de la pornographie
- Comprendre et faire comprendre à son enfant le mécanisme d'emprise
- Continuer l'éducation à la sexualité et à la relation de couple
- Prendre des mesures de sécurité pour les sorties seul.e dans l'espace public

Les recommandations de Joanna Smith, psychologue et auteure

* **Nommer-recadrer** (des paroles ou comportements qui vous dérangent et qui ne transgressent pas la loi)

Il s'agit de :

- Nommer ce qui ne vous convient pas
- Recadrer en expliquant votre état d'esprit, en précisant les limites à respecter
- Et c'est tout ! Passez ensuite à autre chose pour éviter toute justification ou argumentation sans fin, ne pas dramatiser ou en faire toute une histoire.

Exemple :

Paul n'a pas envie d'un bisou (nommer)

Je ne veux pas qu'on le force, il va te dire bonjour autrement (recadrer)

Tu montres ton téléphone à mon enfant (nommer)

Je ne veux pas que mon enfant regarde des choses que je n'ai pas vues (recadrer)

Autres ressources

- Livres Petit illustré de l'intimité (disponibles à la médiathèque, et plein d'autres livres au rayon parentalité + documentation enfant des librairies)
- L'éducation à la sexualité chez les tout-petits :

<https://www.youtube.com/watch?v=xz1V9sagMhQ>

- Comment parler de la pornographie :

<https://www.youtube.com/watch?v=aLLdkmwb0aI>

[https://uploads-](https://uploads-ssl.webflow.com/6405addef31ded2ce424a841/642d221abf1f5efd459f0f08_8-11%20Conversation%20Guide%20(FR).pdf)

[ssl.webflow.com/6405addef31ded2ce424a841/642d221abf1f5efd459f0f08_8-11%20Conversation%20Guide%20\(FR\).pdf](https://uploads-ssl.webflow.com/6405addef31ded2ce424a841/642d221abf1f5efd459f0f08_8-11%20Conversation%20Guide%20(FR).pdf)

- La chanson du consentement (pour les ados)

<https://consentement.info/>

Pour conclure

« [...] J'espère aussi que cette lecture suscitera des moments d'échanges affectueux et attentionnés entre vous et votre enfant, et que ce sera l'occasion pour vous de lui faire sentir votre présence, votre chaleur et votre protection.

J'espère enfin que ce livre sera une invitation à prendre soin de vous, en tant que parent, même si ce n'est pas toujours facile dans nos vies trépidantes au rythme infernal, car votre enfant a besoin d'un parent bien dans ses baskets, qui sache dire non et qui puisse lui montrer comment prendre soin de soi.

*Je vous souhaite une belle continuation, en toute sécurité, dans votre voyage de parent avec votre enfant. Et, souvenez-vous : **la plupart des adultes sont bien intentionnés envers les enfants.** »*